

Aktuelle Informationen für unsere Spenderinnen und Spender,
Freundinnen und Freunde, Förderinnen und Förderer

Dezember | Weihnachten 2017



ZORA · Adolfstraße 5 · 65185 Wiesbaden

**Hilfe für Mädchen
und junge Frauen in Not**

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe!

LIEBE UNTERSTÜTZERINNEN, LIEBE UNTERSTÜTZER,

unter dem Motto „Geteilte Freude ist doppelte Freude“ fand das diesjährige Dankesfest am 12. Oktober bei ZORA statt. Rund 80 Gäste hatten sich angemeldet. 50 Gäste waren gekommen. Zusammen mit den ZORA Teilzeit-Engeln haben wir alles liebevoll geschmückt, viele Leckereien vorbereitet und ein tolles Musik-Duo eingeladen. Trotz des Mehraufwandes freuen wir uns jedes Jahr darauf, Sie beim Dankesfest persönlich zu verwöhnen und Danke sagen zu dürfen. DANKE für die Unterstützung, die Sie den Mädchen und jungen Frauen zu Teil werden lassen. Frau Christa Gabriel und Frau Gaby Wolf führten an dem Tag die lange Tradition der Fürsprache für ZORA fort, die Angelika Thiels

2002 begonnen, und Herr Wolfgang Nickel und Herr Arno Gossmann bis zu diesem Tag fortgeführt hatten.

Bitte merken Sie sich diesen Termin jetzt schon in Ihrem Kalender vor!
Das ZORA-Jubiläumsfest findet am 25.10.2018 statt. Ort und Zeit werden rechtzeitig unter www.zoratreff.de bekannt gegeben.

Wir danken Ihnen für die zuverlässige Unterstützung!


Thekla Theresia Kulik, ZORATREFF Kommunikation & Fundraising



ZORA – gut vernetzt für eine bessere Zukunft von Mädchen und jungen Frauen!

Wenn die Anlauf- und Beratungsstelle im kommenden Jahr auf ihr 20-jähriges Bestehen zurückblickt, dann sind es viele tausend Mädchen – Tendenz steigend, denen ZORA bis heute in kritischen Lebenssituationen weiterhelfen konnte. Im selben Zeitraum hat sich auch ein gut kooperierendes Netzwerk der ergänzenden und unterstützenden Zusammenarbeit mit anderen Hilfeeinrichtungen in Wiesbaden entwickelt. So bereitet die Beratungsstelle ZORA die jungen Frauen darauf vor, Vertrauen zu fassen, um weitere spezifische Hilfsangebote aufsuchen zu können. Ob es um nicht angezeigten, sexuellen Missbrauch geht, um schambesetzte Schuldenberge, die angewachsen sind, oder um versteckte Suchtproblematiken – die jungen Frauen erfahren bei ZORA vor allem Bestärkung für weiterführende therapeutische Hilfen. Die Zusammenarbeit mit anderen Facheinrichtungen ist deshalb ein wesentlicher Bestandteil unserer alltäglichen Arbeit bei ZORA. Um unsere Einrichtung auch bei jüngeren Schülerinnen bekannt zu machen, gehen wir mit einem Präventionsangebot in den Unterricht an Wiesbadener Schulen, stehen im engen Austausch sowohl mit LehrerInnen als auch mit den dort arbeitenden SchulsozialarbeiterInnen.

Die Geschichte von Melek zeigt, wie wichtig es ist, den Entschluss zu stützen, eine Therapie durchzuführen, und wie eine Kooperation praktisch

aussehen kann. Melek ist 16 Jahre alt. Sie besucht derzeit ein Wiesbadener Gymnasium. Schon lange fällt es Melek schwer, persönliche Beziehungen in der Schule aufzubauen, sie hat eine Außenseiterrolle inne und leidet in ihrem schulischen Umfeld unter Einsamkeit. Einen Freundeskreis außerhalb der Schule hat sie nicht. In Behandlung ist sie derzeit bei einer Therapeutin und es besteht die Diagnose Angststörung. Die Therapeutin, die die Arbeit der Pädagoginnen bei Zora gut kennt, hat mit Melek eine Möglichkeit gesucht, in einem neuen Rahmen, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen. Melek steht zweimal vor der ZORA-Tür, bevor sie beim dritten Anlauf endlich den Mut fasst und hineingeht, direkt in den Offenen Treff, wie sie später erzählt. Da sie gleich freundlich empfangen wird, ist der erste Schritt getan. Mit den Mädchen im Offenen Treff tauscht sie sich aus, denn bei ZORA wird offen über Schwierigkeiten gesprochen und sie erkennt, dass andere auch Probleme haben.

Im Zuge des wachsenden Vertrauens zum pädagogischen Team spricht sie über ihre Unsicherheiten und verschiedene Gefühle. Mit fachlicher Hilfe lernt sie, diese einzuordnen und besser mit ihnen umzugehen. Sie schafft es, ihre Therapie abzuschließen. Zudem gewinnt sie die Erkenntnis, dass ein Problem, so groß es auch erscheinen mag, aus vielen kleinen Herausforderungen besteht. Und jeder kleine Schritt ist ein Schritt hin zu einem besseren Gefühl zu sich selbst und der Außenwelt. Sie freut sich über die tatkräftige Unterstützung bei ZORA für ein besseres Leben.





Figurentheater



Wiesbaden engagiert 2017
mit Malerische Wohnideen und IHK Wiesbaden



ETMIE-Aktion, Leo's

WIR spielen, komm' spiel mit

So heißt ein Figurentheater-Projekt bei ZORA. Ziel ist es, den Mädchen die Erfahrung zu ermöglichen, wie durch das Einlassen auf etwas völlig Neues (Figurenspiel), das Überwinden von eigenen Grenzen und das vertrauensvolle Öffnen in der Gemeinschaft – Neugierde, Lebensfreude und Begeisterung – geweckt werden können.

Auch die Erfahrung der Selbstwirksamkeit und die sanfte Wirkung von Metaphern in unseren Geschichten, die, statt mit dem erhobenen Zeigefinger zu belehren, jedem von uns die Möglichkeit bieten, sich im Inneren berühren zu lassen, Aha-Effekte erleben zu dürfen, das Vertrauen in uns zu stärken. Komm' und spiel mit – was immer dir von all diesen Möglichkeiten gefällt – probiere es aus! Das Projekt wird von Dagmar Vogel durchgeführt.

Wiesbaden Engagiert 2017

Malerische Wohnideen und die IHK Wiesbaden bei ZORA. Unser Eingangsbereich wurde neu gestaltet. Auch danken wir Eva-Maria Wolfart und unserem Vermieter, der Familie Meyer, die diese Aktion möglich gemacht haben.

Die Wiesbadener Damen-Clubs spendeten 2017 großzügig an ZORA. Voran der Förderverein der 8 Damen-Clubs, unter der Leitung von Eva-Maria Wolfart. Aber auch jeder Club honorierte die gute Arbeit von ZORA mit kleinen und großen Beträgen. **Die ZONTAS** haben über ihr Engagement im Förderverein der 8 Damen Clubs und dem Benefizkonzert hinaus ZORA zusätzlich mit 5.000 Euro unterstützt. Das Geld geht zu Teilen in die Soziale Begleitung im Offenen Treff und den Ausbau des KommNetW bei ZORA. Auch die Soroptimisten, der Deutsch-Amerikanischer und Internationaler Frauenclub und der BPW Club spendeten wie auch die Freimaurerinnen Loge „Quelle zum Licht“. **Die Stiftung MitMenschen der PSD Bank Hessen-Thüringen** finanziert den Mittagstisch 2017 und die ÖA im Jubiläumsjahr 2018. **Die Wiesbadener Kurier Stiftung Ihnen leuchtet ein Licht** finanziert die Schulpräventionsarbeit. **Die Filialisten** in Wiesbaden sammeln mit unseren Spendentellern, knapp 1000 Euro jährlich. **Tupperware Deutschland** steht seit vielen Jahren als wichtiger Förderer im Hintergrund, sorgt für große finanzielle Stabilität und dafür, dass das ZORA Hilfsangebot

verfügbar und anpassbar bleibt. Dank an die GF von Tupperware Deutschland, an alle MitarbeiterInnen und BeraterInnen. **Nicht selten helfen ZORA-Zeitspender auch finanziell.** Stephan Renner von a priori mit seinem Team gestaltet und berät ZORA nicht nur, sondern übernimmt auch die teuren Druckkosten. **Leo's 2017: Die ETMIE Aktion** für ZORA fand am 07. Oktober im 9. Jahr in Folge statt. Die ZORA-Schränke sind befüllt, mit 11 Lebensmittel-Kisten und 2 Kosmetik-Kisten. Danke, liebe Leo's!

ZORA braucht das ganze Jahr über für den Hygieneschrank:

Hygieneartikel, Körperpflegeprodukte, Waschmittel
Die **Weihnachtsfeier** im Offenen Treff findet dieses Jahr am **21.12.2017** statt. Gerne nehme wir noch Geschenke für die Mädchen an.

„Jede Spende ist willkommen.“ Unser Spendenkonto bei ZORA
IBAN DE52 5109 0000 0007 0757 15
BIC WIBADE5W
Wiesbadener Volksbank

Detaillierte Infos über die Arbeit von ZORA und das Fundraising finden Sie im Tätigkeitsbericht 2016 unter www.zoratreff.de. Für alle weiteren Fragen steht Ihnen Thekla Theresia Kulik zur Verfügung.
Telefon 0611/ 90 116 08, E-Mail kulik@zoratreff.de

Neben der wichtigen Unterstützung durch die Damen-Clubs, Stiftungen, Firmen und Organisationen in Wiesbaden bekommt ZORA finanzielle Unterstützung von vielen Wiesbadener Bürgerinnen und Bürgern im Kleinen wie im Großen. Wir danken allen ganz herzlich für diesen wichtigen Rückhalt. Wir danken den Amts- und Landrichtern und Staatsanwälten für ihre Unterstützung und wünschen uns weitere Unterstützer, damit wir einer steigenden Nachfrage nach unseren Hilfsangeboten gerecht werden können.

ZORA wünscht Euch/Ihnen eine wunderschöne Adventszeit, ein friedvolles Weihnachten und ein Frohes Neues 2018.



Wer Rückhalt hat, wird stark!

Dankesfest-Team

Dankesfest 2017 – Tupperware

