

Aktuelle Informationen für unsere Spenderinnen und Spender,  
Freundinnen und Freunde, Förderinnen und Förderer

## Frühlingsgruß 2023

Anlauf- und Beratungsstelle für  
Mädchen und junge Frauen

ZORA · Adolfstraße 5 · 65185 Wiesbaden



## Liebe Spenderinnen und Spender,

die vielfältigen Hilfen, die wir für die Arbeit mit den Mädchen und jungen Frauen von Ihnen erhalten, sind nicht selbstverständlich und doch so wichtig. Einmal mehr gebührt Ihnen daher unser Dank. So wie Mali in ihrem Gedicht freuen auch wir uns über den erwachten Frühling und die positive Energie, die er mit sich bringt. Bei ZORA starten wir mit vielen neuen Ideen und Aktionen für unsere Klientinnen ins Frühjahr. Jedoch begann 2023 für viele von ihnen mit Ängsten um die eigene Existenz ...

### Temporär

Ein Gedicht von Mali

Es geht eine sanfte, kühle Brise  
durch die Energiekrise  
sind die Straßenlampen aus  
es ist nass und kalt ist es auch.

Ich merke, wie ich Gänsehaut kriege  
und egal wie sehr ich den Winter auch liebe  
bunte Blumen auf der Wiese würden dabei helfen,  
dass ich nicht die ganze Zeit eingekuschelt  
auf der Couch liege und alles vor mich hinschiebe.

Wenn die Blätter alles wieder bunt färben,  
die Schneeflöckchen zu Schneeglöckchen werden  
wir alle wieder leben lernen.


Ich weiß, das ist manchmal schwer  
aber jedes Gefühl ist temporär  
die grauen Tage gehen vorbei  
wir tanzen in den Mai, als ob es unser letzter sei  
völlig frei.

Der Frühling klopft wieder an meine Tür und lässt mich für  
ein paar Sekunden seine Wärme spür'n  
ein paar Sekunden seine Sonnenstrahlen fühlen  
und plötzlich ist leben gar nicht so schwer,  
die Wiesen nicht so leer

und ich genieße jeden Tag jetzt um so mehr  
denn jedes Gefühl ist temporär.

Die Poetry Slammerin Mali stammt aus Wiesbaden. Viele unserer Spenderinnen und Spender durften sie bereits bei unserem Tag der offenen Tür im Oktober 2022 live erleben. Ihr Frühlingsgedicht ist ein kleines Dankeschön für Ihre selbstlose Unterstützung der Arbeit von ZORA im vergangenen Jahr.





# „Ich weiß nicht, wie es weitergehen soll.“

Diesen Satz haben wir bei ZORA zuletzt leider sehr oft gehört. Ausgelöst durch die Erhöhungen der Energiekosten und die steigende Inflation mussten wir einen stetigen Zulauf an Anfragen für Nahrungsmittel und Hygieneartikel verzeichnen. Aktuell erleben wir in unseren Beratungsgesprächen vielfach, dass unsere Klientinnen Zukunftsängste äußern und sich nicht trauen, Neues zu meistern. Dass wir diesen Mädchen und jungen Frauen tagtäglich Rückhalt geben können, verdanken wir vor allem Ihrer Hilfsbereitschaft und den wichtigen Spenden.

## Bitte lassen Sie darin nicht nach!

Wiesbadener Mädchen und junge Frauen in Lebenskrisen sind weiterhin auf Ihre Unterstützung angewiesen. Wir benötigen das ganze Jahr über Hygieneartikel, Körperpflegeprodukte, Waschmittel sowie weitere Artikel des täglichen Bedarfs. Und selbstverständlich ist auch Ihre Geldspende mehr als willkommen.

### Wir danken unseren Spenderinnen und Spendern:

- den Wiesbadener Bürgerinnen und Bürgern
- Unterstützerinnen und Unterstützern aus Politik und Stadtverwaltung
- den Wiesbadener Damen-Clubs
- den Kirchengemeinden Wiesbaden und Aarbergen
- den Leos mit ihrer ETMIE-Aktion
- den Amts- und Landgerichten
- den Wiesbadener Banken, Firmen und Geschäften

### Im 1. Halbjahr stattfindende Aktionen zu Gunsten von ZORA:

- BeA-Stiftung „Sei ein Engel für Menschen in Not“
- BeA Ackermannstiftung fördert Projekte zur Selbsthilfe für Menschen in Not in Wiesbaden
- dm-Zukunftsinitiative 2023 anlässlich des 50. dm-Geburtstages Spendenaufzuchtaktion in 3 dm-Filialen in Wiesbaden

### Im 1. Halbjahr stattfindende Veranstaltungen

- Schulvorstellung an der Wilhelm-Heinrich-von-Riehl-Schule 7. Klasse, Schulvorstellungen an weiteren Schulen in Wiesbaden sind geplant
- 08.03.2023 Aktionsangebot im Rahmen der Veranstaltung des Internationalen Frauentages in Wiesbaden
- 10./11.03.2023 Teilnahme an der IHK-Ausbildungsmesse
- 15.7.2023 Jugendkulturfestival „Youth Culture“

Das gesamte Team von ZORA wünscht Ihnen einen guten Start in die warme Jahreszeit und sagt Ihnen ein herzliches Dankeschön.

### Ihre Susanne Nink (Leitung)

#### ZORA Spendenkonto

IBAN DE 52 5109 0000 0007 0757 15

BIC WIBADE5W

Wiesbadener Volksbank



Wer Rückhalt hat, wird stark!

